การถือศีลอดสุนัต

[ไทย – Thai – تايلاندي]

ดร.รอชิด บิน หุเสน อัล-อับดุลกะรีม

แปลโดย : สะอัด วารีย์

ตรวจทานโดย : ฟัยซอล อับดุลฮาดี

ที่มา : หนังสือ อัด-ดุรูส อัล-เยามียะฮฺ มิน อัส-สุนัน วะ อัล-อะห์กาม อัช-ชัรอียะฮฺ, เว็บ al-islam.com

2013 - 1435

IslamHouse.com

صوم التطوع

« باللغة التايلاندية »

د. راشد بن حسين العبد الكريم

ترجمة: سعد واري

مراجعة: فيصل عبدالهادي

المصدر: كتاب الدروس اليومية من السنن والأحكام الشرعية

موقع الإسلام www.al-islam.com

2013 - 1435

IslamHouse.com

ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ ผู้ทรงเมตตา ปรานียิ่งเสมอ

การถือศีลอดสุนัต

ท่านอบู อัยยูบ (เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ)ได้กล่าวว่า ท่านเราะสูลุลลอฮฺ (ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม)กล่าวว่า

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّال كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ» [أخرجه مسلم]

“ผู้ใดได้ถือศีลอด(เดือน)รอมฎอนและตามต่อมันด้วย 6 (วัน) ของ(เดือน)เชาวาล ก็เสมือนว่าได้ถือศีลอดตลอดทั้งปี” บันทึกโดยมุสลิม

และท่านอบู เกาะตาดะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ ได้กล่าวว่า

«أَنَّ رَسُوْلَ اللهِ ﷺ سُئِلَ عَنْ صَوْمِ يَوْمِ الاثْنَيْنِ، فَقَالَ: ذَلِكَ يَوْمَ وُلِدْتُّ فِيْهِ وَيْوْمَ بُعِثْتُ فِيْهِ أَوْ أُنْزِلَ عَلَيَّ فِيه» [أخرجه مسلم]

ท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ถูกถามถึงการถือศีลอดวันจันทร์ ท่านกล่าวตอบว่า “นั้นคือวันที่ฉันเกิด และเป็นวันที่ฉันถูกแต่งตั้ง หรือถูกประทานให้แก่ฉัน” บันทึกโดยมุสลิม

และท่านอบูฮุร็อยเราะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ จากท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวว่า

«تُعْرَضُ الأَعْمَالُ يَوْمَ الاثْنَيْنِ وَالخَمِيْسِ فَأُحِبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ» [أخرجه الترمذي]

“การงานถูกนำเสนอในวันจันทร์และวันพฤหัส ฉันจึงชอบให้การงานของฉันถูกนำเสนอขณะที่ฉันกำลังถือศีลอดอยู่” บันทึกโดยอัต-ติรมิซีย์

และท่านหญิงอาอิชะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุอันฮา ได้กล่าวว่า

«كَانَ رَسُوْلُ اللهِ ﷺ يَتَحَرّى صَوْمَ الاثْنَيْنِ والخَمِيْسِ» [أخرجه الترمذي]

“ท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม จะเฝ้าคอยระวัง(เพื่อไม่ให้พลาด)การถือศีลอดวันจันทร์และวันพฤหัส” บันทึกโดยอัต-ติรมิซีย์

และท่านอบูฮุร็อยเราะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้กล่าวว่า

«أَوْصَانِي خَلِيْلِي ﷺ بِثَلَاث: صِيَامِ ثَلَاثَةَ أَيَّام مِنْ كُلِّ شَهْرٍ، وَرَكْعَتَى الضُحَى وَأَنْ أوتَر قَبْلَ أَنْ أَنامَ» [متفق عليه]

“เพื่อนรักของฉัน(คือท่านเราะสูลุลลอฮฺ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้สั่งเสียฉัน ๓ ประการ (คือ) การถือศีลอด ๓ วันในแต่ละเดือน และสองร็อกอะฮฺ(ละหมาด)ฎุฮา และการทำ(ละหมาด)วิเตรฺก่อนนอน” บันทึกโดยอัล-บุคอรียฺ และมุสลิม

และท่านอับดุลลอฮฺ บิน อัมร์ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ได้กล่าวว่า

«صَوْمُ ثَلَاثَةِ أَيّام مِنْ كُلِّ شَهْرٍ يَعْدِلُ صَوْمَ الدَهْرِ كُلِّه» [متفق عليه]

“การถือศีลอดสามวันในแต่ละเดือน เทียบเท่ากับการถือศีลอดตลอดทั้งปี” บันทึกโดยอัล-บุคอรียฺ และมุสลิม

อธิบาย

การถือศีลอดเป็นหนึ่งในอิบาดะฮฺที่ประเสริฐที่สุด และนับเป็นความเมตตาและความโปรดปรานจากอัลลอฮฺที่พระองค์ไม่ได้ทรงจำกัดเวลาใดเป็นการเฉพาะ แต่พระองค์ทรงบัญญัติให้บ่าวของพระองค์สามารถสมัครใจทำได้ตลอดเวลา แต่ที่ทรงกำหนดระยะเวลาหนึ่งไว้ก็เพื่อเพิ่มความประเสริฐให้กับการถือศีลอด และทำให้มันเป็นช่วงฤดูกาลเพิ่มพูนการงานที่ดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ☐ บอกถึงความประเสริฐของการถือศีลอด ๖ วันในเดือนเชาวาล และเมื่อรวมมันกับการถือศีลอดในเดือนรอมฎอนจะเทียบได้กับการได้ถือศีลอดตลอดทั้งปี
- ☐ ความประเสริฐของการถือศีลอดในวันจันทร์และวันพฤหัสบดี
- ☐ ส่งเสริมให้ถือศีลอด 3 วันในแต่ละเดือน และมันก็จะเทียบได้กับการถือศีลอดตลอดทั้งปี